



## COVID-19 PROTOCOL - Deelnemers

### Check vooraf!

U mag alleen in de zaal komen bridgen indien u direct vooraf zelf de onderstaande zaken hebt gecontroleerd:

1. Had u een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?
  - hoesten
  - verkoudheidsklachten
  - verhoging of koorts
  - benauwdheid
  - reuk- en/of smaakverlies
2. Heeft u op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heeft u het coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?
4. Heeft u een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus en heeft u in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Bent u in quarantaine omdat u:
  - direct contact had met iemand bij wie het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
  - u korter dan 14 dagen geleden uit een land/regio bent teruggekeerd met code oranje of rood?

Indien uw antwoord op één of meerdere van deze zelfcontrole-vragen 'ja' luidt, dan is het **NIET toegestaan om deel te nemen!**

Bent u 70 jaar of ouder of heeft u een kwetsbare gezondheid? Wees dan extra voorzichtig. Het kan verstandig zijn om voorlopig nog zoveel mogelijk thuis te blijven.

Daarnaast dient u – los van deze criteria – de afweging te maken of u het extra risico wil lopen op COVID-19 besmetting, zeker indien u minder vitaal bent in algemene zin. Want ondanks bovengenoemde zelf-check die iedereen doet, bestaat er toch altijd een risico dat iemand drager van het virus is, maar geen symptomen vertoont.

### Algemene hygiëne richtlijnen

- Was je handen regelmatig met water en zeep.
- Zit niet met je handen aan je gezicht.
- Schud geen handen.
- Hoest of nies in je elleboog of papieren zakdoekje (en gooi deze daarna weg).
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.

### Vorbereiding

- Ga voor uw komst naar de club naar het toilet (om de kans op noodzaak tot toiletbezoek tijdens de zitting te minimaliseren).
- Was voor uw komst naar de club uw handen.
- Controleer of u voldoende papieren zakdoekjes bij u heeft.

- Check of u uw bankpas bij u heeft (als u voornemens bent om consumpties bij de bar te halen). Consumpties dienen direct te worden afgerekend. Contante betalingen worden NIET geaccepteerd.
- Houdt er rekening mee dat het door extra ventileren wat kouder in de zaal kan zijn dan normaal; neem bij voorbeeld een trui of vest mee.

### **Bij binnenkomst**

- Reinig uw handen direct bij binnenkomst met de aanwezige desinfecteerde hand-gel.
- Houd doorlopend 1,5m afstand van anderen, onder andere bij het weghangen van uw jas.
- Ga direct naar de wedstrijdtafel om alleen uw eigen bidding-box op te halen, en uw loopkaartje als uw partner nog niet aanwezig is.
- Bij de wedstrijdtafel dient u uw paraaf te zetten achter uw naam op de deelnemerslijst. Hiermee verklaart u dat u de zelfcontrole (zie 'Check vooraf') heeft uitgevoerd en alle vragen naar waarheid met 'NEE' heeft beantwoord.
- Ga direct naar de tafel waaraan u moet starten. Volg hiervoor de aangegeven looproute.

### **Wisselen van tafel**

- Blijf aan uw tafel zitten tot het signaal tot wisselen door de WL is gegeven.
- U dient direct naar de volgende tafel te gaan via de looproute.
- Toiletbezoek of het halen van een consumptie dient u TIJDENS de speelrondes te doen.
- Houd 1,5m afstand.
- Handen reinigen bij start nieuwe ronde (met hand-gel op iedere tafel).

### **Toiletbezoek**

Er is GEEN wachttijd tussen de rondes. De wedstrijdleider geeft het sein om te wisselen als iedereen klaar is. U moet daarom tijdens een speelronde naar het toilet te gaan, bij voorkeur als u dummy bent. De wedstrijdleider zal hier rekening mee houden bij de lengte (tijdsduur) van de speelrondes. Naar het toilet moet u de aangegeven looproute volgen.

Herentoilet: maximaal 1 persoon bij de urinoirs.

### **Consumpties**

Indien u een consumptie wilt gebruiken:

- Consumpties bij de bar dienen tijdens het spelen te worden gehaald.
- Haal geen consumpties voor anderen.
- Volg de looproute naar en bij de bar.
- Houd 1,5m afstand.
- U dient contactloos te betalen.
- Nuttig uw consumptie aan uw tafel.

### **Leenspellen**

Alle 'transport' van eventuele leenspellen wordt door de wedstrijdleider gedaan (indien deze niet zelf meespeelt). Als de wedstrijdleider zelf meespeelt, dient het wisselen van leenspellen door de **Noord-speler van de leentafel** (tafel 7 of hoger) plaats te vinden:

- 2 spelen ophalen bij aanvang van de ronde.
- Tussentijds 2 spelen wisselen (wacht tot de tafel waarvan u leent ook klaar is!).
- Na afloop van de ronde de spelen terugbrengen.
- Bij het ophalen en terugbrengen van spellen moet u de aangegeven looproute volgen.

### **Na afloop van de laatste ronde**

- Napraten en het nuttigen van een consumptie dient aan de speeltafel te gebeuren.
- Na het verlaten van de tafel dient u de spelmaterialen bij de wedstrijdtafel in te leveren.
- Laat tafels en stoelen staan; deze worden na afloop centraal opgeruimd.
- Vervolgens gaat u direct naar huis (niet naar de bar, niet terug naar de tafel).
- Bij het verlaten van de zaal moet u de aangegeven looproute volgen.

### **Houd elkaar bij de les!!**

Attendeer elkaar erop indien regels niet of onvoldoende worden nageleefd. Doe dit op een vriendelijke manier!

### **Indien u positief wordt getest op COVID-19**

Indien u binnen 14 dagen na deelname aan een bridgezitting in de zaal positief getest wordt op COVID-19, informeer onze vereniging dan direct. Dat kan via Christy Hout, telefoon 06-14 355 122 of e-mail [xyhout@gmail.com](mailto:xyhout@gmail.com).